



PLANNING FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7H00	7H00	7H00	7H00	7H00	8H00	8H00
		10H00 LES MILLS BODYBALANCE 55 MIN			9H00 LES MILLS BODYBALANCE 55 MIN	
12H15 LES MILLS RPM 45 MIN	12H15 LES MILLS BODYPUMP 45 MIN	12H15 LES MILLS RPM 45 MIN	12H30 LES MILLS CORE 30 MIN	12H30 LES MILLS BODYCOMBAT 30 MIN	10H00 LES MILLS BODYPUMP 55 MIN	
12H30 LES MILLS BODYBALANCE 30 MIN						13H00
17H30 LES MILLS CORE 30 MIN		17H30 LES MILLS BODYPUMP 30 MIN				
18H15 LES MILLS RPM 45 MIN	18H00 LES MILLS RPM 45 MIN	18H15 LES MILLS BODYBALANCE 55 MIN	18H00 LES MILLS CORE 45 MIN	18H00 LES MILLS RPM 45 MIN		
18H15 LES MILLS BODYPUMP 55 MIN	18H00 LES MILLS BODYCOMBAT 55 MIN		19H00 LES MILLS RPM 45 MIN		18H00	
19H30 LES MILLS BODYCOMBAT 45 MIN	19H15 LES MILLS BODYPUMP 45 MIN					
22H00	22H00	22H00	22H00	22H00		



▶ COURS VIRTUELS TOUTES LES HEURES DANS LE STUDIO BIKING (VOIR PLANNING DÉDIÉ)



COURS VIRTUELS STUDIO CYCLING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	7H00	7H00	7H00	7H00	7H00	8H00	8H00
7H15	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM		
8H15	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP
9H15	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS <i>sprint</i>
10H15	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS RPM
11H15	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP
12H15		LES MILLS <i>sprint</i>		LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS <i>sprint</i>	
13H15	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS <i>sprint</i>	13H00
14H15	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	
15H15	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS RPM	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	
16H15	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	
17H15	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS RPM	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS <i>sprint</i>		
18H15			LES MILLS THE TRIP	LES MILLS <i>sprint</i>		18H00	
19H15	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS <i>sprint</i>		LES MILLS THE TRIP		
20H15	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS THE TRIP	LES MILLS RPM	LES MILLS <i>sprint</i>	LES MILLS RPM		
	22H00	22H00	22H00	22H00	22H00		

- LES MILLS RPM 45 MIN
- LES MILLS THE TRIP 45 MIN
- LES MILLS *sprint* 30 MIN